

Как работает ваша энергетическая экосистема?

На 80%?

На 100%?

На 60%?

Или еще меньше?



Аффирмации для чакр

**Это вибрационное послание,
передаваемое энергетическими
центрами.**

**Это та энергия, которую вы
транслируете изнутри наружу при
балансе соответствующей чакры.**





Корневая чакра

Я целостен.

Я соединен с сообществом человечества.

Меня всегда поддерживают, разнообразными способами во всех сферах жизни.

**Я чувствую себя комфортно в физическом теле.
Я ценю все, что получаю в жизни.**

У меня здоровые, любящие отношения.



Корневая чакра

Я благодарен за то, как деньги поддерживают меня.

Я живу и процветаю.

Я играю значимую роль в этом мире.





Сакральная чакра

Я соединен с источником моего творчества.

Я творение. Я созидающее существо.

Я создаю прекрасные опыты в моей жизни.

Я создаю красивые интимные отношения.

Я удовлетворен своей сексуальностью.

Мне комфортно получать любовь.

Мне комфортно в моих отношениях.



Сакральная чакра

Я выражаю свой творческий гений.

Я выражаю свою сексуальность с уважением к себе.

Я люблю то, кем я являюсь.

Я открыт истине того, кто я есть, как женщина, или как мужчина.

Я выражаю свой творческий потенциал.





Чакра солнечного сплетения

Я сила мира.

Я выражаю свою силу в умиротворении.

Моя сила ведет к переменам в мире, просто потому, что я - это я.

Я в ладу со своей силой.

У меня комфортные отношения с моей силой и с самим собой.



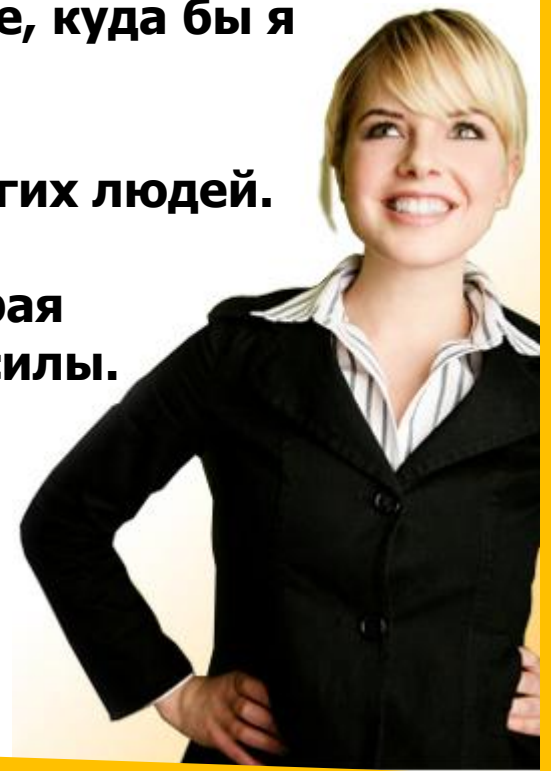
Чакра солнечного сплетения

Я побуждаю мое окружение использовать их собственную силу.

Я транслирую уверенность в себе, куда бы я ни пошел.

Я меню свою жизнь и жизнь других людей.

Я благодарен за мою силу, которая есть выражение Божественной силы.





Сердечная чакра

Я выражаю энергию моего сердца.

Мое сердце исцелено. Мое сердце открыто.

Я любящее, нежное существо.

Я свободно выражаю любовь.

Я дарю себе мою любовь.

Я выражение любви Бога.



Сердечная чакра

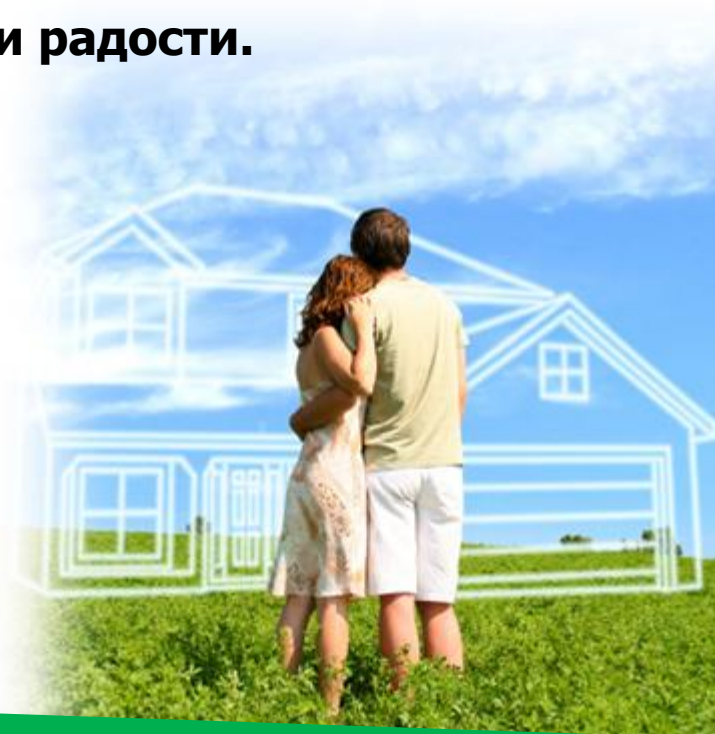
Мое сердце здоровое и вибрирующее.

Я посланник любви.

Я проводник мира, любви и радости.

Я – это сила моего сердца.

Мое сердце огромно.





Горловая чакра

Я выражаю свою истину.

Я выражаю свою истину с легкостью.

Меня поддерживают в выражении моей истины.

Мне комфортно выражать мою истину.

Мои мысли ясны, и мне легко выражать их.

Я с уважением отношусь к людям, которые выражают свою истину.



Горловая чакра

Я с уважением отношусь к окружающим меня людям и их истине.

Я подлинное выражение моего подлинного «Я».

Моя горловая чакра открыта.

**Я благодарен за легкость,
с которой я выражаю себя.**





Чакра третьего глаза

Я всеведущ. Я одарен психическими способностями.

Я доверяю моему внутреннему знанию.

У меня хорошая интуиция.

Мое внутреннее видение сильно развито, и я доверяю ему.

Мое внутреннее видение ясное.

Я иду по своему духовному пути.



Чакра третьего глаза

Я прислушиваюсь к моей интуиции.

Меня ведут, меня поддерживают.

Голосу моей интуиции стоит доверять.

**Я чрезвычайно интуитивное,
психически одаренное существо.**

Я открыт, и я получаю.





Коронная чакра

Я соединен с Божественным.

Бог любит меня, Бог почитает меня.

Каждое мгновение каждого дня меня поддерживает божественная любовь.

Я проживаю мою божественную природу.

Я един со вселенной.

Я благословен, я любим.



Коронная чакра

Я получаю вдохновение, инсайты, откровения.

Я в контакте с моим Божественным «Я», с моей божественной мудростью.

Я состою в партнерстве с Богом. Он любит меня.

Я вступаю в истину моего божественного бытия.





Алена Старовойтова

Трансформационный тренер

Автор проектов

Ключи Мастерства
Живи по максимуму!

